



The Swedish Society of Enhanced Recovery After Surgery  
hälsar Dig välkommen till

## SwERAS-dagarna

23–24 november 2017

Hotell Norrtull, St Eriksgatan 119, Stockholm

Ett tvärdisciplinärt och tvärprofessionellt nationellt möte för  
vetenskap, lärande, utveckling och nätverksbyggande  
för snabbare och säkrare återhämtning efter kirurgi

Torsdagen 23/11:

- **Introduktion till principerna för ERAS**
  - **Implementering och teamarbete**
- **Monitorering av följsamhet och resultat**
- **Användarmöte ERAS Interactive Audit System**
  - **Gästföreläsning – Prof. Mike Scott**
- **Mingel**

Fredagen 24/11:

- **ERAS i praktiken:**  
**Erfarenheter och resultat från olika program**
  - **SwERAS Årsmöte**
- **SwERAS Högtidsföreläsning 2017 – Prof. Mike Scott**
  - **Forskning med svenska ERAS-registret**

[www.sweras.se](http://www.sweras.se)

SwERAS Styrelse:

Anders Thorell (kir, Ersta), Magnus Iversen (ane, Karolinska), Folke Hammarqvist (kir, Karolinska), Hans Hjelmqvist (ane, Örebro), Monika Egenvall (kir, Karolinska), Ulf O Gustavsson (kir, Danderyd), Lars Johansen (kir, Skövde), Fredrik Hjern (kir, Danderyd) och Margaretha Lindberg (ssk, Umeå).  
Övrig fakultet för mötet: Olle Ljunqvist (kir, Örebro), Jonas Nygren (kir, Ersta), Elisabeth Andersson (ane, SöS). Hedersgäst: Mike Scott (ane, UK/USA).

# Program dag 1

- 09.30–10.00**     **Registrering och Kaffe**
- 10.00-10.10**     **Introduktion**  
SwERAS ordf - Anders Thorell
- 10.10–12.00**     **Generella principer och strategier inom ERAS**  
Moderatorer: Anders Thorell, Ulf O Gustafsson  
**Översikt ERAS och Patofysiologi**  
Jonas Nygren  
**Strategier för riskreducering vid kirurgi**  
Magnus Iversen, Elisabeth Andersson
- Preop:     **Nutrition, Prehabilitering, Rökstopp, Alkoholarens,  
Kolhydratladdning, Antibiotika, Trombosprofylax**  
Monika Egenvall  
**Patientundervisning och förberedelse**  
Margaretha Lindberg
- Perop:     **Smärtlindringsstrategier, Anestesi, Normotermi, Vätska/Cirkulation**  
Elisabeth Andersson  
**Kirurgi, dränage, sonder**  
Ulf O Gustafsson
- Postop:     **PONV, Smärtlindring, Andning, Vätska/Cirkulation**  
Magnus Iversen  
**Tidigt födointag**  
Monika Egenvall  
**Mobilisering, Utskrivning, Uppföljning, Audit**  
Helena Åslev, Fredrik Hjern  
**Diskussion**
- 12.00–13.00**     **Lunch – Utställning**
- 13.00–13.50**     **Implementering och audit**  
Moderatorer: Magnus Iversen, Lars Johansen  
**Implementering av ERAS program, teamarbete**  
Olle Ljungqvist  
**Audit, driva ERAS program över tid**  
Fredrik Hjern  
**Diskussion**
- 14.00–14.40**     **Användarmöte Encare ERAS Interactive Audit System**
- 14.40–15.10**     **Kaffe – Utställning**
- 15.10–15.50**     **Användarmöte Encare ERAS Interactive Audit System**
- 16.00–17.00**     **Gästföreläsning: Prof. Mike Scott**  
“The anaesthetist as perioperative physician within the ERAS pathways”
- 17.00-18.00**     **Mingel, förfriskningar - Utställning**

## Program dag 2

- 08.15-08.30**      **Introduktion – Kirurgins utmaningar en gemensam möjlighet**  
SwERAS vice ordf - Magnus Iversen
- 08.30-09.40**      **ERP-vårdkedjan för esofaguskirurgi vid Karolinska Huddinge**  
Mats Lindblad, Anna Jacobson, Åsa Frölander, Christina Blixt, Hanna Björk,  
Eva Göransson, Katarina Gunhammar, Helena Sundlöf, Berit Sunde, Ulla  
Nuutinen Florido, Hanna Nordin, Sanna Johansson, Hilde Paulsrud
- 09.40-10.10**      **Kaffe – Utställning**
- 10.10-10.40**      **Patientens upplevelse av ERAS vårdprogram**  
– en kvalitativ studie vid Skövde  
Sabina Kalabic, Anna Johansson, Berith Wennström
- 10.45-11.30**      **ERAS till högriskpatienter**  
– riskidentifiering och uppföljning vid Capio S:t Göran  
Malin Colling, Dan Kornfeld, Amelie Sondell, Helen Stark
- 11.30-12.00**      **SwERAS Årsmöte**
- 12.00-13.00**      **Lunch – Utställning**
- 13.00-14.00**      **SwERAS Högtidsföreläsning: Prof. Mike Scott**  
“Can ERAS principles help address the increasing economic burden of an  
elderly population?”
- 14.00-14.20**      **Kaffe – Utställning**
- 14.20-15.05**      **ERAS-databasen – validering, forskning och utveckling**  
Olle Ljungqvist, Ulf Gustafsson
- 15.05-15.15**      **Sammanfattning**  
SwERAS ordf - Anders Thorell



**Dr Mike Scott** FRCP FRCA FFICM  
Professor of Anesthesiology, Division Director Critical Care  
Anesthesiology, Medical Director RAM Care Quality  
Improvement, Virginia Commonwealth Health University  
System, Richmond, Virginia, USA  
*Honorary Senior Fellow, Faculty of Health and  
Medical Sciences, University of Surrey*  
*Honorary Senior Lecturer, Institute of Child Health,  
University College London.UK*

### Biography

Mike is a consultant in anaesthesia and intensive care medicine. His interests are across the whole of the perioperative care pathway and his clinical commitments include high risk pre-assessment clinics, anaesthesia for major resections for most abdominal surgical specialties, and post operative optimisation. He also has clinical commitments to medical, surgical and oncological intensive care admissions. Mike moved to the USA from the UK at the end of 2016

He was one of the first clinicians to adopt Enhanced Recovery and has championed it ever since. He was a member of the working party for Enhanced Recovery in Colorectal and was appointed a Clinical Advisor in Enhanced Recovery for NHS Improvement in 2012. Mike has a keen research interest and has been investigator/Chief Investigator for multiple studies in analgesia, hemodynamic monitoring, fluid therapy and the stress response for surgery within an ERAS Protocol. He has been awarded many grants and has been jointly awarded the Farndon Prixe for best Surgical Paper by the ASGBI on 2 occasions in the last 5 years.

Mike is co-author for some of the ERAS Society Consensus Guidelines, Chair of the ERAS Education Committee and is on the ERAS Society Executive Committee. He is Secretary of the UK ERAS Society. Mike has lectured extensively around the world and has published clinical trials, editorials and review papers.

For the last 10 years Mike has also been on the Editorial Board and contributor for the Advanced Life Support Manual, UK Resuscitation Council, Editorial Board Immediate Life Support Manual UK Resuscitation Council, Editorial Board Advanced Life Support Manual, European Resuscitation Council, Editorial Board Immediate Life Support Manual European Resuscitation Council.

He was a member of the WHO Education Committee and Member and author of the WHO LIFEBOX Geneva Project SPO2 Manual and algorithms in 7 languages. The Lifebox program is now saving countless lives around the world.



Your Vision, Our Future